

# Risikobewertung

Weihnachtsglückskeks mit Lebkuchen Artikelnummer 53323



## 1. Identifizierung von Risiken

### 1. Allergierisiken durch Inhaltsstoffe

**Risiko:** Der Glückskeks enthält deklarationspflichtige Allergene: **Weizen (Gluten)** und **Sojalecithin**. Bei Allergikern oder Personen mit Zöliakie kann der Verzehr zu schweren allergischen Reaktionen oder Unverträglichkeiten führen.

**Schwere:** Hoch – anaphylaktische Reaktionen möglich.

### 2. Verschluckgefahr durch Keksstücke oder Papierzettel

**Risiko:** Besonders für kleine Kinder besteht bei unachtsamem Essen die Gefahr, sich an scharfkantigen Keksstücken oder dem enthaltenen Papierzettel zu verschlucken.

**Schwere:** Mittel bis hoch bei Kleinkindern.

### 3. Erstickungsgefahr durch das Glückskeks-Papier

**Risiko:** Das im Keks versteckte Papier kann von kleinen Kindern versehentlich mitgegessen oder eingeatmet werden.

**Schwere:** Hoch – insbesondere bei Kindern unter 3 Jahren.

### 4. Zuckergehalt und gesundheitliche Risiken bei übermäßigem Verzehr

**Risiko:** Der Keks enthält Zucker, Glucosesirup und weitere Zuckerquellen – bei übermäßigem Konsum kann dies zu Karies, Gewichtszunahme oder Problemen bei Diabetikern führen.

**Schwere:** Gering bis mittel – abhängig von der Häufigkeit des Verzehrs.

### 5. Risiko durch falsche Lagerung (z. B. Feuchtigkeit)

**Risiko:** Wird der Keks feucht gelagert, kann er verderben oder schimmeln. Dies kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen (z. B. Magen-Darm-Beschwerden) führen.

**Schwere:** Mittel – bei falscher Lagerung.

### 6. Psychische Wirkung der Botschaften im Glückskeks

**Risiko:** Unglücklich gewählte oder missverstandene Botschaften (z. B. negative Formulierungen) könnten bei sensiblen Personen emotional belastend wirken.

**Schwere:** Gering – subjektiv, situationsabhängig.

## 2. Ermittlung der Gefährdungen / wer könnte geschädigt werden

## 1. Kleinkinder (0–3 Jahre)

### Gefährdungen:

- Erstickung am Papierzettel oder Keksstücken
- Verschlucken kleiner Teile  
**Wer könnte geschädigt werden:** Kleinkinder, besonders bei unbeaufsichtigtem Verzehr

## 2. Kinder im Schulalter (4–8 Jahre)

### Gefährdungen:

- Kariesrisiko bei übermäßigem Konsum
- Leichte Reaktionen bei Allergie auf Bestandteile  
**Wer könnte geschädigt werden:** Kinder mit Allergien oder schwacher Zahnpflege

## 3. Erwachsene

### Gefährdungen:

- Gesundheitsrisiken bei Zöliakie, Sojaallergie oder Diabetes
- Mögliche emotionale Reaktionen auf den Text  
**Wer könnte geschädigt werden:** Erwachsene mit Vorerkrankungen oder in emotional belasteten Situationen

## 3. Einschätzung der ausgehenden Risiken

### 1. Kleinkinder

- **Risiken:** Erstickung, Verschlucken  
**Wahrscheinlichkeit: Mittel, Schwere: Hoch**  
**Gesamteinschätzung:** Hoch

### 2. Kinder im Schulalter

- **Risiken:** Allergien, Karies  
**Wahrscheinlichkeit: Mittel, Schwere: Mittel**  
**Gesamteinschätzung:** Mittel

### 3. Erwachsene

- **Risiken:** Allergie, Zuckerunverträglichkeit, emotionale Wirkung  
**Wahrscheinlichkeit: Gering bis Mittel, Schwere: Mittel**  
**Gesamteinschätzung:** Mittel

## 4. Bewertung der Risiken

- **Hohes Risiko:** Kleinkinder – Erstickung durch Papier oder harte Keksstücke
- **Mittleres Risiko:** Kinder – Karies, Allergien

- **Mittleres Risiko:** Erwachsene – allergische Reaktionen oder Zuckerproblematik

## **5. Minimierung der Risiken**

### **1. Deutliche Allergenkennzeichnung**

- Hinweis: „Enthält Gluten (WEIZEN) und Sojalecithin – kann Spuren von anderen Allergenen enthalten“
- Empfehlung: Klare Kennzeichnung auf Verpackung und Produktbeschreibung

### **2. Warnung vor Verzehr durch Kleinkinder**

- Kennzeichnung: „Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet – Erstickungsgefahr durch Papierinhalt“
- Empfehlung: Nur unter Aufsicht verzehren lassen

### **3. Aufklärung über Zuckergehalt und Verzehrsmengen**

- Hinweis: „Süßigkeit – bitte in Maßen genießen“
- Empfehlung: Nicht geeignet für Diabetiker

### **4. Verpackungshinweise zur Lagerung**

- Empfehlung: „Trocken und kühl lagern – vor Feuchtigkeit schützen“
- Ziel: Vermeidung von Schimmelbildung

### **5. Gestaltung der Botschaften im Glückskeks**

- Empfehlung: Freundlich-neutrale Botschaften, ohne negativ interpretierbare Inhalte
- Optional: QR-Code für alternative digitale Sprüche

## **Fazit:**

Der Weihnachtsglückskeks mit Lebkuchen ist ein charmantes, saisonales Produkt mit überschaubarem Risiko – jedoch nicht geeignet für Kleinkinder oder Allergiker ohne klare Kennzeichnung. Durch präzise Warnhinweise, sichere Gestaltung der Botschaften und bewussten Konsum lassen sich potenzielle Gefahren auf ein niedriges Maß reduzieren.